

NOMBRE	MARÍA CARRASCO POYATOS
DEPARTAMENTO	EDUCACIÓN
AREA DE CONOCIMIENTO	DIDÁCTICA DE LA EXPRESIÓN CORPORAL
CATEGORÍA PROFESIONAL	PROFESORA TITULAR DE UNIVERSIDAD
EMAIL CONTACTO	carrasco@ual.es

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN AFÍN O VINCULADA A ESTUDIOS DE MUJERES Y/O GÉNERO

Optimización del rendimiento y la salud en la mujer a través de la modulación neurológica

PROYECTO/S DE INVESTIGACIÓN, TRANSFERENCIA Y/O INNOVACIÓN DOCENTE

- Programa de intercambio de experiencias profesionales 2023/2024 y 2024/25. Vicerrectorado de Postgrado y Relaciones Institucionales. Universidad de Almería y Centro Ernesto Jover Entrenamiento.
- EXP 75066. Respuesta a la Actividad Física de la mujer con esclerosis múltiple a lo largo del ciclo menstrual (EMMA). Consejo Superior de Deportes. Ministerio de Cultura y Deporte y UE.
- PID2021-123447OA-I00. Programas educativos basados en hábitos saludables para la mejora de la calidad de vida y el perfil psicosocial en mujeres con enfermedades neurodegenerativas. Ministerio de Ciencia e Innovación.
- 17/UPB/20. RED VALFIT Red en valoración del fitness femenino. Consejo Superior de Deportes.
- 09/UPB/19. RED VALFIT Red en valoración del fitness femenino. Consejo Superior de Deportes.
- PMAFI / 24/14. Efectos fisiológicos y funcionales de un programa de ejercicio físico basado en Pilates para mujeres mayores.

- TC20070076. Cuantificación de la práctica de actividad física en un grupo de mujeres con osteopenia de Toledo.
- SAN04010-00. Proyecto Osteoaqua. Estudio de la eficacia de un programa de actividad física acuática en la prevención y tratamiento de la osteoporosis en mujeres posmenopáusicas.

TRABAJO/S FIN DE TITULACIÓN

TIPO (TFG-TFM)	TÍTULO	Dirección/Codirección
TFM	Condición física y estado de salud mental en mujeres mayores tras un programa de ejercicio físico.	Dirección
TFM	Efectos de un programa municipal de geroiogimnasia sobre la autonomía funcional y la condición física en mujeres mayores de 65 años.	Codirección
TFM	Imagen corporal y peso relativo en niñas practicantes de gimnasia rítmica	Dirección
TFM	Actividad física y densidad mineral ósea en mujeres mayores de 65 años de la localidad de Otos (Murcia)	

TESIS DOCTORALES

TÍTULO	Dirección/Codirección
Efectos del entrenamiento en circuito basado en el método interválico de alta intensidad (HIIT) en los parámetros cardiovasculares y funcionales de mujeres mayores.	Codirección
Implicaciones del core en la capacidad funcional de mujeres mayores físicamente independientes	Codirección
Cantidad de actividad física, nivel de independencia y la densidad mineral ósea en mujeres mayores de 65 años de la localidad de Moratalla (Murcia).	Codirección