



8 DE MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



Queremos celebrarlo con todas las mujeres
del Hospital Universitario Torrecárdenas

“Jornadas Divulgativas para la Mujer”

Lugar: Salón de Actos

Hora: 9.00-12.00h

Programa:

9.00h Inauguración Jornadas.

9.15h-**Cuidados para la Salud Íntima de la mujer de cualquier edad:**

María Carmen Cano García. Matrona.

9.40h-**Planificación familiar:**

Carmen Cruz Moya. Matrona.

10h-**Métodos naturales de concepción y contracepción:**

María José Durbán Fornieles. Matrona.

10.20h-**Educación y Cuidados en Lactancia Materna:**

María del Mar Murillo de las Heras. Matrona.

10.45h-**Promoción de Salud en la mujer en AP: Alimentación y deporte en el embarazo, prevención del cáncer en la mujer:**

Esther Carmona Samper. Matrona.

11.10h-**Impacto medioambiental de la menstruación:**

Mercedes Capobianco Uriarte. Profesora Universidad de Almería.

11.30h-Preguntas, dudas, ideas para llevar a casa.

12h-Fin Jornadas Divulgativas.

Plan de Humanización Hospital Universitario Torrecárdenas

*“Humanizar es cuidar de las pequeñas cosas
para hacernos más grandes”*